

Déjeuner

lun. 04/10

mar. 05/10

jeu. 07/10

ven. 08/10

Entrée

Salade de lentilles



Macédoine de légumes

Salade de tomate bio



Crêpe au fromage



Plat

Nugget's de blé
Riz

Daube de boeuf provençale



Polenta
Aux olives

Boulettes de bœuf bio



Sauce tomate bio



Semoule aux pois chiches bio



Filet de colin



Sauce à l'Armoricaine
Pommes vapeur

Plat de substitution

Croque fromage

Boulettes de sarrasin et lentilles

Quiche au fromage

Fromage

Yaourt nature



Emmental à la coupe

Carré frais bio



Bûchette de chèvre à la coupe

Dessert

Fruit de saison



Crème dessert vanille



Compote pomme fraise bio



Fruit de saison



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Origine France : Fruits et légumes de saison : Viandes de France : Produit issu de l'agriculture biologique : Pêche Durable

Déjeuner

lun. 11/10

mar. 12/10

jeu. 14/10

ven. 15/10

Entrée

Potage de butternut
Emmental rapé


Tomate et son coulis aux herbes

Purple Hoummos

Rosette
Cornichon

Plat

Steak de soja
Sauce mystère
Pommes campagnardes

Thon à la catalane
Spaghettis

Emmental rapé

Bouchées Tex-mex au poulet
Quinoa et haricots rouges

Pas parmentier


Plat de substitution

Sauce bolognaise végétale

Aiguillettes de blé, carottes

Hachis parmentier végétal aux
lentilles

Fromage

Petit suisse


Fajitas

Petit cotentin

Dessert

Fruit de saison


Pasteis de Nata

Ananas au sirop

Ile flottante

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Fruits et légumes de saison



: Origine France



: Pêche Durable

Déjeuner

lun. 18/10

mar. 19/10

jeu. 21/10

ven. 22/10

Entrée

Salade de lentilles



Carottes râpées bio



Rosette
Cornichon

Céleri rémoulade

Plat

Feuilleté à l'emmental
Épinards à la crème

Rôti de porc bio



Purée de pommes de terre bio



Sauce bolognaise



Tortillons

Blanquette de colin



Riz pilaf



Plat de substitution

Pané de blé

Thon à la catalane

Blanquette de dinde

Fromage

Yaourt nature



Emmental bio



Tomme blanche à la coupe



Petit suisse



Dessert

Fruit de saison



Compote pomme abricot bio



Fruit de saison



Gâteau anniversaire

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Origine France



: Fruits et légumes de saison



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Viandes de France



: Pêche Durable